



Das SureSmile® System Tragen & Pflegen

dentsplysirona.com/suresmile





Herzlichen Glückwunsch zu Ihrer SureSmile® Behandlung!

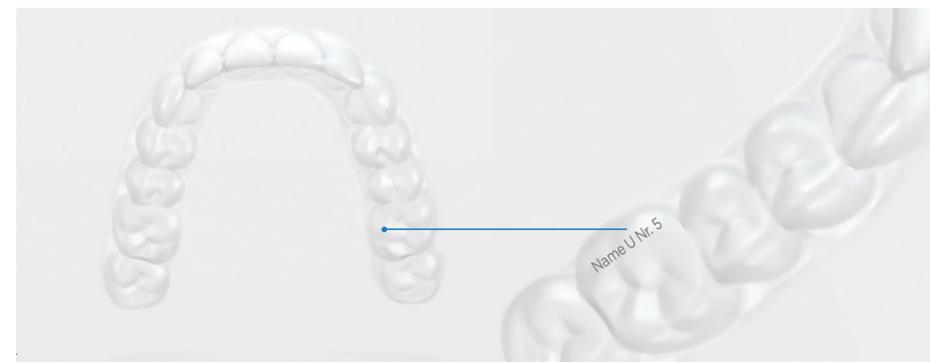
Sie sind auf dem besten Weg, sowohl die kosmetischen als auch die gesundheitlichen Vorteile richtig ausgerichteter Zähne zu genießen. Die Aligner von SureSmile® sind so konzipiert, dass sie sich einfach in Ihren Alltag integrieren lassen. Besonders wichtig auf dem Weg zu Ihrem neuen Lächeln sind richtiges Tragen und Pflegen Ihrer Aligner. Dieser Leitfaden dient als eine einfache Einstiegshilfe in die tägliche Routine.

Wie lange sollte ich meine Aligner tragen?!

Die Schienen funktionieren nur, wenn sie auch getragen werden! Tragen Sie Ihre Aligner daher gemäß den Anweisungen Ihres Arztes, in der Regel 20-22 Stunden täglich (auch beim Schlafen).

Woher weiß ich, welche Aligner ich verwenden muss?

Vergewissern Sie sich, dass Sie die Aligner in der richtigen Reihenfolge verwenden. In jeder Schiene sind die ersten vier Buchstaben Ihres Namens, ein "U" für die oberen Zähne (Upper) oder ein "L" für die unteren Zähne (Lower), sowie die Nummer der jeweiligen Schiene eingelasert.



Entfernen Sie Ihre Aligner beim Essen und Trinken.

Sie brauchen während der Behandlung auf keine Ihrer Lieblingsspeisen verzichten. Jedoch müssen Sie Ihre Aligner zum Essen von Snacks oder Mahlzeiten sowie zum Trinken (Ausnahme kaltes Wasser) herausnehmen. Verzichten Sie auf das Kauen von Kaugummi, während Sie Ihre Schienen tragen, und trinken Sie keine heißen, süßen oder farbstoffhaltigen Getränke. Heiße Flüssigkeiten wie Kaffee oder Suppe können zu geschmolzenen oder deformierten Alignern führen.

Während der gesamten Behandlung ist es wichtig, die Aligner in frischem und sauberem Zustand zu halten. Ungenügende Pflege der Schienen kann zu Bakterienansammlungen führen, und in weiterer Folge zu schlechtem Atem und sogar Karies. Zur Pflege Ihrer Zähne benutzen Sie Ihre übliche Zahnbürste und Zahnseide. Zur Pflege Ihrer Aligner befolgen Sie die nachfolgenden Pflegehinweise.

Häufige Reinigungsfehler

Es mag logisch erscheinen, Ihre Aligner mit den Produkten zu reinigen, die Sie bereits für die Pflege Ihrer Zähne und Ihres Körpers verwenden. Einige dieser Mittel können jedoch Ihre transparenten Aligner beschädigen. Vermeiden Sie bei der Reinigung Ihrer Schienen folgende Mittel:



Zahnbürste und Zahnpasta

Können die Oberfläche der Schienen zerkratzen und deren Transparenz mindern



Mundwasser

Die meisten Mundwasser enthalten Farbstoffe, die die Schienen verfärben können



Duftende oder farbige Seifen

Können Verfärbungen oder Trübungen verursachen und einen unangenehmen Geschmack hinterlassen



Heißes Wasser

Kann die Schienen eventuell weich machen und deformieren

Retainer Brite® Produkte für eine effektive Schienenreinigung.

Retainer Brite® Produkte werden für die sichere und effektive Reinigung Ihrer SureSmile® Aligner empfohlen.* Es ist wichtig, Ihre Aligner vor jedem Einsetzen zu reinigen. Damit Sie sofort mit einer effektiven Behandlung beginnen können, liegen Ihrem Patientenkit zusätzlich zu Ihrem Alignerset Retainer Brite® Produktproben bei.

Bewahren Sie die SureSmile® Aligner in ihrer Box auf, wenn Sie diese nicht tragen.

Damit können Sie sie vor Verlust oder Beschädigung schützen. In Ihrem Kit ist eine Aufbewahrungsbox für Ihre Aligner enthalten.

Bewahren Sie Ihren letzten Aligner als "Backup" auf.

Werfen Sie das vorherige Alignerset beim Wechsel nicht weg. Sollten Ihre aktuell getragenen Schienen verloren gehen oder beschädigt werden, kann Ihr Arzt Ihnen empfehlen, vorübergehend Ihre "Backup" Schienen zu tragen, während ein Ersatz für die aktuellen Aligner hergestellt wird.

Vermeiden Sie Wärmequellen

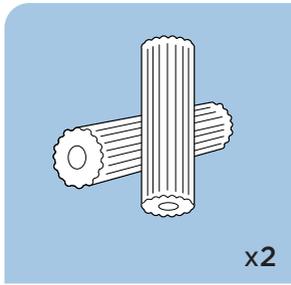
Setzen Sie Ihre Aligner nie Wärmequellen aus. Lassen Sie diese beispielsweise nie in der Sonne auf dem Armaturenbrett zurück oder in der Nähe von Wärmequellen im Badezimmer.

Verwenden Sie Ihre Aligner nicht, wenn sie gerissen oder gebrochen sind.

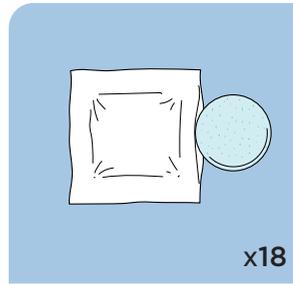
Zerbrochene Stücke können versehentlich verschluckt oder eingeatmet werden und das könnte gefährlich sein. Bitte kontaktieren Sie ihren behandelnden Arzt, wenn ihre Aligner gerissen oder gebrochen sind, damit Sie schnellstmöglich Ersatz erhalten.

*Befolgen Sie die spezifischen Gebrauchsanweisungen für jedes Retainer Brite® Produkt. Nehmen Sie nie Retainer Brite® Reinigungstabletten oder Tablettenlösung in den Mund.
**Tötet 99% der üblichen geruchsverursachenden Bakterien ab: Staph aureus, E. coli, P. aeruginosa und F. nucleatum. Daten liegen vor. Unabhängige 2016 USLabortests (ASTM Methode E2315-03).

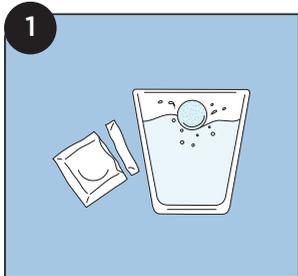
SureSmile® Aligner und Retainer



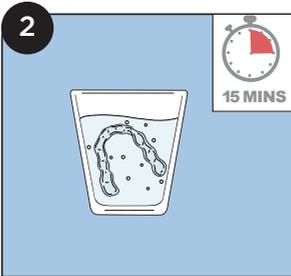
Chewies



Retainer Brite Reinigungst
tablett
x2
x18



1
Reinigungstablette vollständi
g in Wasser auflösen



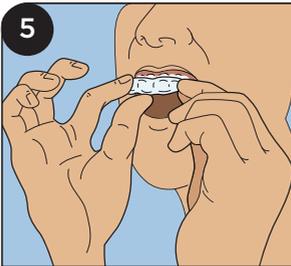
2
Aligner 15 Minuten in die
Lösung geben



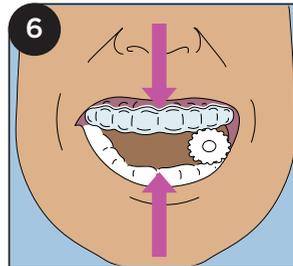
3
Hände waschen



4
Aligner unter klarem Wasser
abspülen



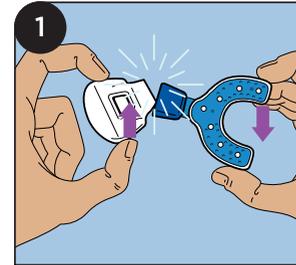
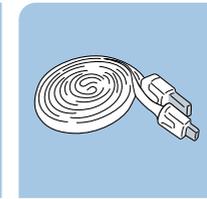
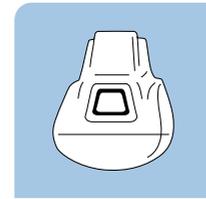
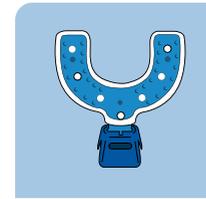
5
Aligner mit den Fingern
auf Ihre Zähne schieben
und drücken, bis er beinahe
überall richtig sitzt.



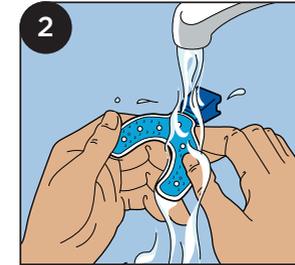
6
Den Chewie™ zwischen die
obere und untere Zahn-
reihe platzieren. Sanft auf
den Chewie™ beißen bis die
Schiene überall richtig sitzt - fertig!

Setzen Sie jeweils nur eine Schiene nach der anderen ein. Beim Versuch, zwei Schienen auf einmal einzusetzen, oder bei Ausübung hohen Drucks, können Sie Ihre Schienen beschädigen.

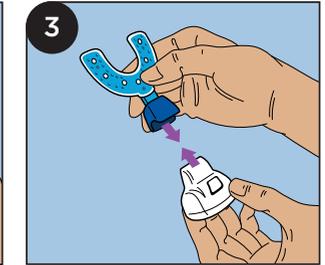
SureSmile® VPro™



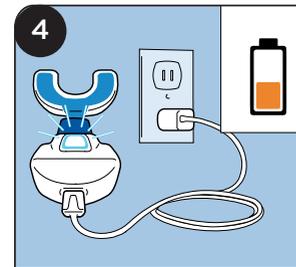
1
Mundstück vom Handstück
trennen



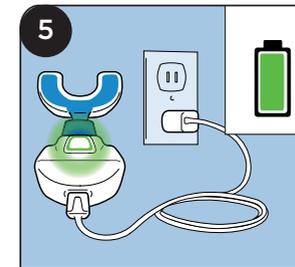
2
Mundstück unter klarem
Wasser abspülen



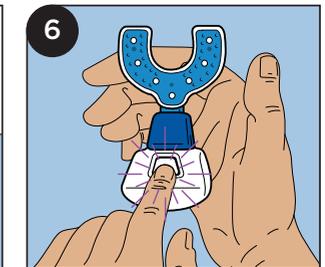
3
Mundstück wieder mit dem
Handstück verbinden



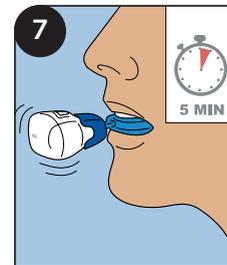
4
VPro laden (langsames
blaues blinken zeigt den
Ladevorgang an)



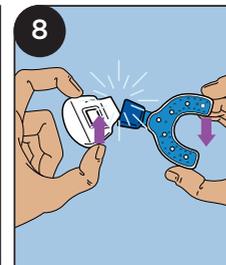
5
VPro vollständig geladen
(langsames grünes blinken
zeigt an, dass das Gerät
vollständig geladen ist)



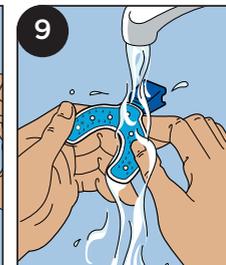
6
VPro einschalten



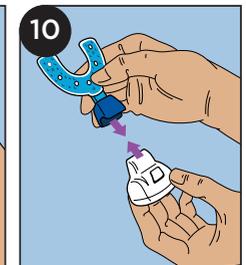
7
VPro für 5 Minuten
täglich inklusive der
Aligner anwenden



8
Mundstück vom
Handstück trennen



9
Mundstück unter
klarem Wasser
abspülen



10
Mundstück wieder
mit dem Handstück
verbinden



Dentsply Sirona

Deutschland / Österreich

SIRONA Dental Systems GmbH
Fabrikstraße 31, 64625 Bensheim, Deutschland
contact@dentsplysirona.com

Schweiz

Dentsply Sirona Schweiz AG
Täferweg 1, 5405 Baden-Dättwil, Schweiz
info.ch@dentsplysirona.com

Besuchen Sie uns auf:

 [dentsplysirona.com](https://www.dentsplysirona.com)  facebook.com/dentsplysirona  [dentsplysirona.de](https://www.instagram.com/dentsplysirona)

© Dentsply Sirona Inc 2023, Alle Rechte vorbehalten.