

L'importance de traiter la malocclusion

Les effets d'un mauvais alignement des dents peuvent entraîner de nombreuses pathologies qui ont un impact sur la santé physique et psychologique des patients.

Santé bucco-dentaire

Le défaut d'alignement est à l'origine de problèmes que les dentistes traitent tous les jours.



Hygiène^{1,2}

- Augmentation des résidus alimentaires
- Zones difficiles à nettoyer



Santé dentaire³⁻⁹

- Caries dentaires**
- Bruxisme (grincement, serrement de dents)*
- Répartition inégale de la pression**
- Abfraction (perte de structure dentaire causée par des forces de chargement mécaniques)**
- Fracture dentaire**



Santé parodontale^{1,10,11}

- Gingivite (saignement des gencives)
- Parodontite (déchaussement des gencives, racines exposées, perte osseuse)



Santé de l'ATM¹²⁻¹⁸

- Difficultés de mastication
- Trouble de l'articulation temporo-mandibulaire (ATM) (par exemple, douleur à la mâchoire, claquement)**

La santé systémique

La recherche continue à découvrir des liens entre les effets de la malocclusion et une série de troubles systémiques.

Neurologique^{19,20}

- Maux de tête**
- Maladie d'Alzheimer

Voies respiratoires / ORL^{1,21,22}

- Asthme
- Apnée obstructive du sommeil/ronflement**

Cardiovasculaire / endocrinien^{1,23-26}

- Athérosclérose
- Maladie cérébro-vasculaire
- Diabète

Gastro-intestinal^{1,13,27}

- Dysfonctionnement de l'intestin
- Problèmes de digestion et de nutrition

Squelette^{28,29}

- Modifications de la structure faciale
- Impacts posturaux : cou, colonne vertébrale, hanches**



Qualité de vie

Les effets de la malocclusion peuvent s'étendre à tous les aspects de la vie quotidienne des patients.



Bien-être physique^{12,30-35}

- Douleur et inconfort
- Négligence de l'hygiène bucco-dentaire
- Limitations fonctionnelles (élocution, alimentation)
- Effets sur l'apparence physique



Bien-être Social / émotionnel^{2,30,31,35-37}

- Manque de confiance et isolement
- Anxiété et dépression
- Difficultés interpersonnelles



Références

Pour accéder aux sources, retrouvez ce document digital ici

Comprendre les effets de la malocclusion sur la santé globale

La malocclusion est l'un des problèmes les plus courants rencontrés dans les cabinets dentaires. Outre les effets esthétiques, psychologiques et sociaux, les dents mal alignées sont associées à une série de problèmes de santé bucco-dentaire qui peuvent avoir un impact négatif sur la santé systémique. Par exemple, les patients souffrant de malocclusion courent un risque accru de développer une maladie parodontale, qui est elle-même un facteur de risque important pour les maladies cardiovasculaires, les maladies cérébro-vasculaires et la maladie d'Alzheimer.

Bien que certaines données sur les impacts plus larges de la malocclusion soient mitigées, à mesure que la base de recherche évolue, la relation entre l'état de santé général et les diverses formes et degrés de malocclusion deviendra de plus en plus importante. Comprendre les liens potentiels entre les dents mal alignées et la santé physique et psychosociale des patients sera essentiel pour conseiller les patients sur les avantages et les risques du traitement orthodontique.